5月 市民カレンダー 5/11～31

【医】 休日当番医

11 (火)		22 (土)	
12 (水)	**心の健康相談** 中央東福祉保健所(13:30～16:30) ※要予約:申込は前日までに、中央東福祉保健所健康障害課(☎53-3173)へ **育児相談** 子育てセンターなかよし(9:30～11:30) ※要予約:申込は、子育てセンターなかよし(☎53-1008)へ	23 (日)	**【医】香北病院**(☎59-2251)
13 (木)	**乳児健診(4か月児)** プラザ八王子(12:40～) **乳児健診(10か月児)** プラザ八王子(13:15～)	24 (月)	
14 (金)		25 (火)	
15 (土)		26 (水)	
16 (日)	**【医】宇賀循環器内科・歯科**(☎53-2101)	27 (木)	**3歳児健診** プラザ八王子(12:45～)
17 (月)	**行政相談** 香美市基幹集落センター(10:00～15:00) **乳がん検診** 繁藤地区コミュニティセンター(8:30～9:15) **乳がん検診** プラザ八王子(10:45～15:00)	28 (金)	**法律相談** プラザ八王子 (13:00～16:30) ※要予約:申込は、市社協(☎53-5800)へ **子宮頸がん検診** プラザ八王子(9:00～15:00) **乳がん検診** プラザ八王子(8:30～15:00)
18 (火)	**乳がん検診** プラザ八王子(8:30～15:00)	29 (土)	
19 (水)	**秦山公園子どもの広場休園日** **育児相談** 子育てセンターぴらふ(10:00～11:30)	30 (日)	**【医】佐野内科ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝｸﾘﾆｯｸ**(☎53-3031)
20 (木)	**人権相談** 奥物部ふれあいプラザ(10:00～15:00) **1歳6か月児健診** プラザ八王子(12:45～)	31 (月)	
21 (金)	**移動図書館**(子どもと成人の文庫) 物部分館(10:15～11:15)		

※高知県救急医療情報センター(☎088-825-1299)では、年中無休・24時間体制で、現在、診療を受けることができる医療機関の紹介を行っています。

納期のお知らせ

納期限＝ 5月31日(月)

固定資産税 第1期

軽自動車税 第1期

粗大ごみ持込日

場 所	日 付		受付時間
市立一般廃棄物処理場	5月16日(日)	5月17日(月)	9:30～12:00 13:00～16:00
香北町永野 粗大ごみ仮置場	5月16日(日)		

犬の登録と狂犬病予防注射について

犬の飼い主には、飼い犬の登録と年１回の狂犬病予防注射を行うことが、狂犬病予防法で義務づけられています。犬の登録と狂犬病予防注射を 5 月 11 日（火）から各地区を巡回して行います。

問い合わせ先 環境上下水道課環境班 ☎53－1063

6月 市民カレンダー 6/1～10

【医】 休日当番医

日	内容	日	内容
1（火）	**人権相談** プラザ八王子（10:00～15:00） **人権相談** 保健福祉センター香北（10:00～15:00） **人権相談** 奥物部ふれあいプラザ（10:00～15:00） **子宮頸がん検診** 奥物部ふれあいプラザ（9:00～15:00） **乳がん検診** 奥物部ふれあいプラザ（8:30～15:00）	6（日）	**【医】八井田医院耳鼻咽喉科**（☎52-2533）
2（水）	**乳がん検診** 奥物部ふれあいプラザ（8:30～15:00）	7（月）	
3（木）	**乳児健診（4か月児）** プラザ八王子（12:40～） **乳児健診（10か月児）** プラザ八王子（13:15～）	8（火）	
4（金）	**身体障害者相談** プラザ八王子（10:00～12:00）	9（水）	**育児相談** 子育てセンターなかよし（9:30～11:30） ※要予約：申込は、子育てセンターなかよし（☎53-1008）へ **人権相談** 保健福祉センター香北（10:00～15:00）
5（土）		10（木）	**1歳6か月児健診** プラザ八王子（12:45～）

※高知県救急医療情報センター（☎088-825-1299）では、年中無休・24時間体制で、現在、診療を受けることができる医療機関の紹介を行っています。

おすすめレシピ No.125

あじさい水羊羹

一口メモ

ぶどうｼﾞｭｰｽで作るので紫色のあじさいになります。あじさいの季節にぜひ作ってみてください。1人分ずつガラスの器に入れて作るときれいです。

一人分の栄養価			
エネルギー	89kcal	カルシウム	10mg
たんぱく質	3.7g	塩分	0g

材料（6人分）

	材料	分量
A	粉寒天	1/2袋（2g）
	水	300cc
	砂糖	大さじ１
	こしあん（白）	150g
B	粉寒天	1/2袋（2g）
	ぶどうｼﾞｭｰｽ	150cc
	砂糖	小さじ２

作り方

① Ｂの材料を鍋に入れ２分位煮立て、寒天を溶かし固める。固まったらサイコロ状に切る。
② Ａの粉寒天、砂糖、水を入れ２分位煮溶かし、粉寒天が溶けたらこしあんを加え、２分位煮る。
③ 粗熱をとったら型に流し入れる。
④ 表面が少し固まってきたら①をのせる。（沈んでも気にしない）
⑤ 型より大きめのバットに氷水をはり、冷やし固める。